



COURS D'INFORMATIQUE DE BASE · DERNIÈRE CLASSE

Semaine 9

L'intelligence artificielle au quotidien

On revient sur la tâche de la semaine dernière

Usage quotidien : santé, emploi et démarches en ligne



Qui a pu essayer la tâche ? Qu'est-ce qui a bien fonctionné ?



Où avez-vous bloqué ? (formulaire, rendez-vous, recherche d'emploi...)



On répond aux questions en suspens avant de commencer le nouveau contenu

À la fin de cette classe, je pourrai :



Comprendre ce qu'est un assistant IA (et ce qu'il n'est PAS)



Écrire une instruction simple et claire (un « prompt »)

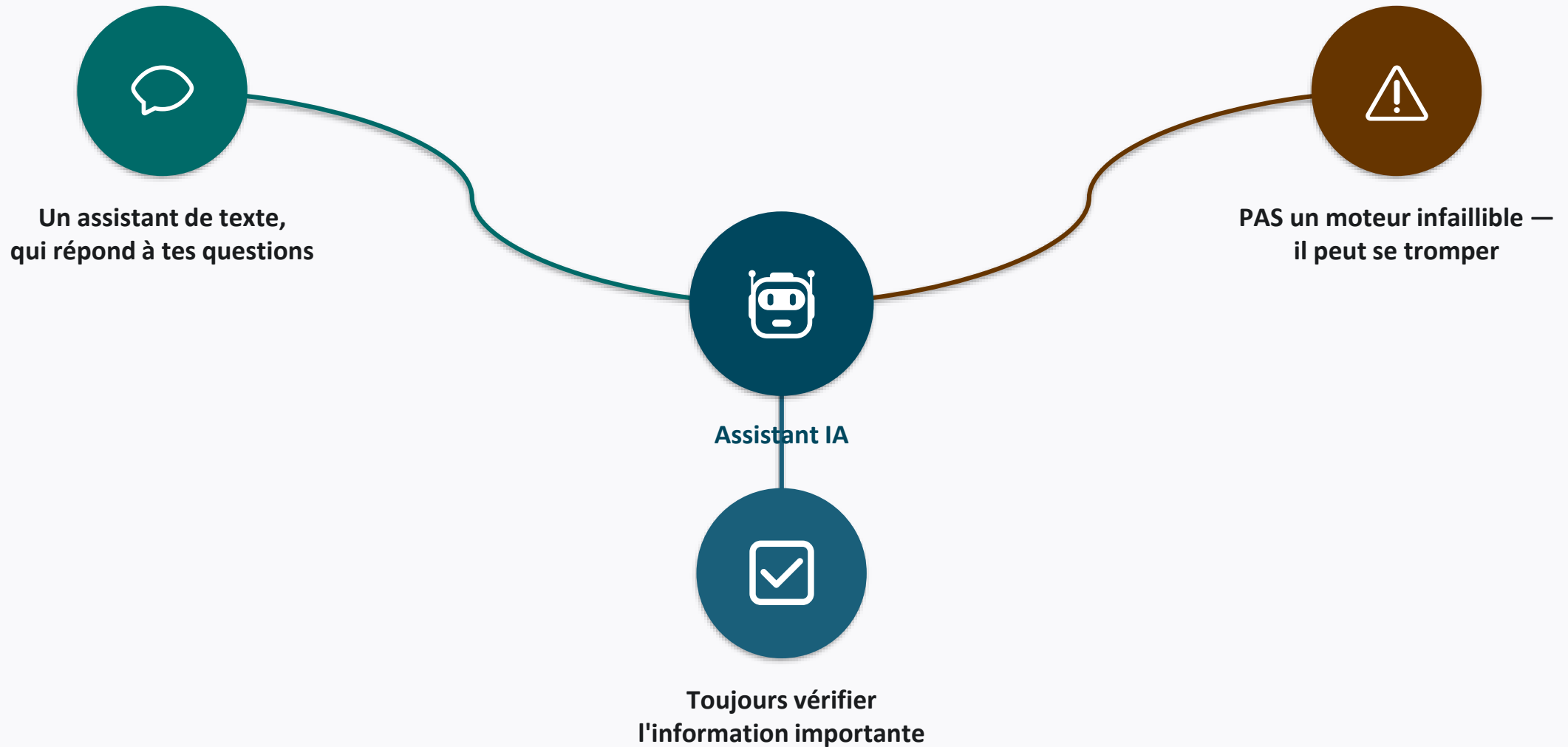


Traduire un texte et rédiger un courriel avec de l'aide

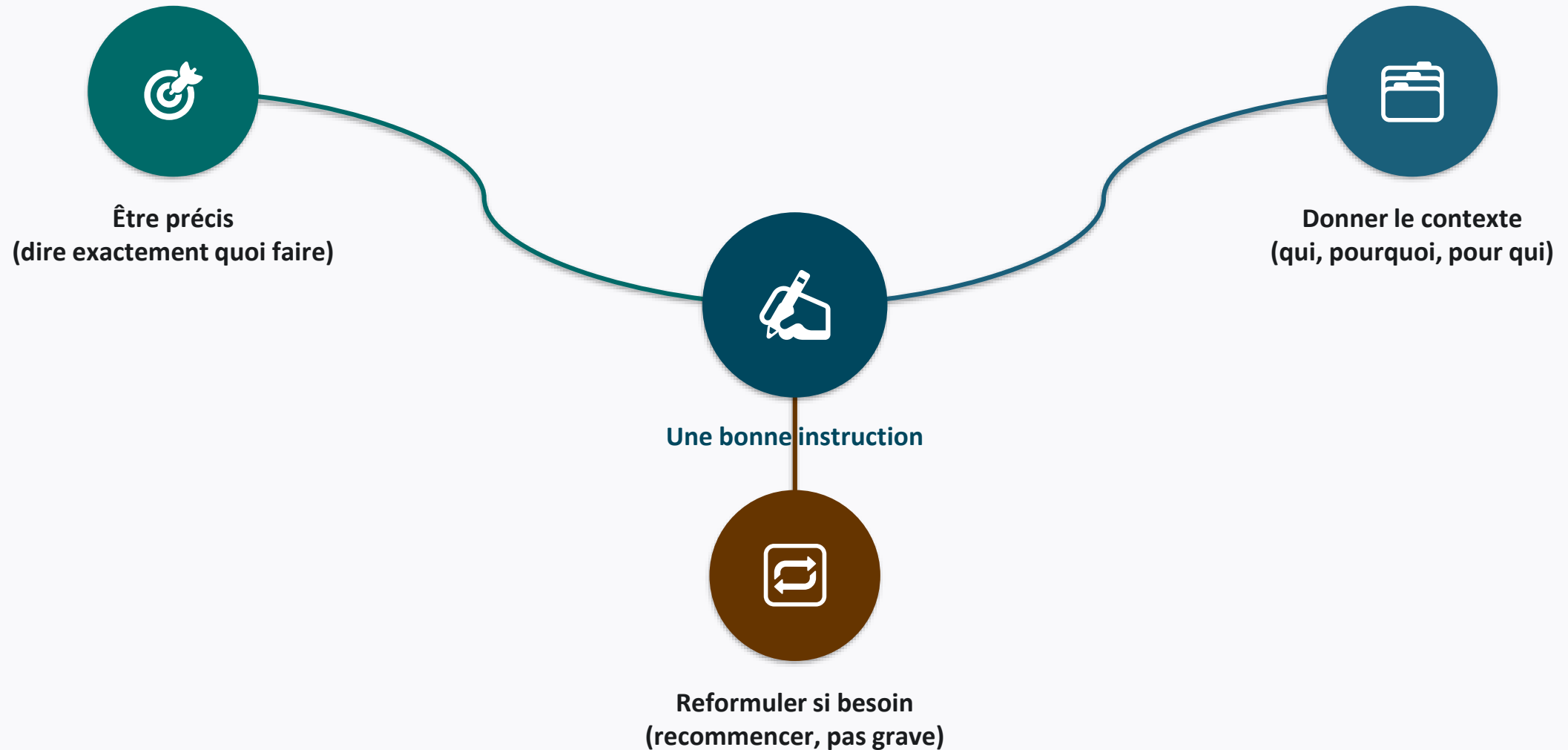


Reconnaître ce qu'on ne partage jamais, et toujours vérifier l'important

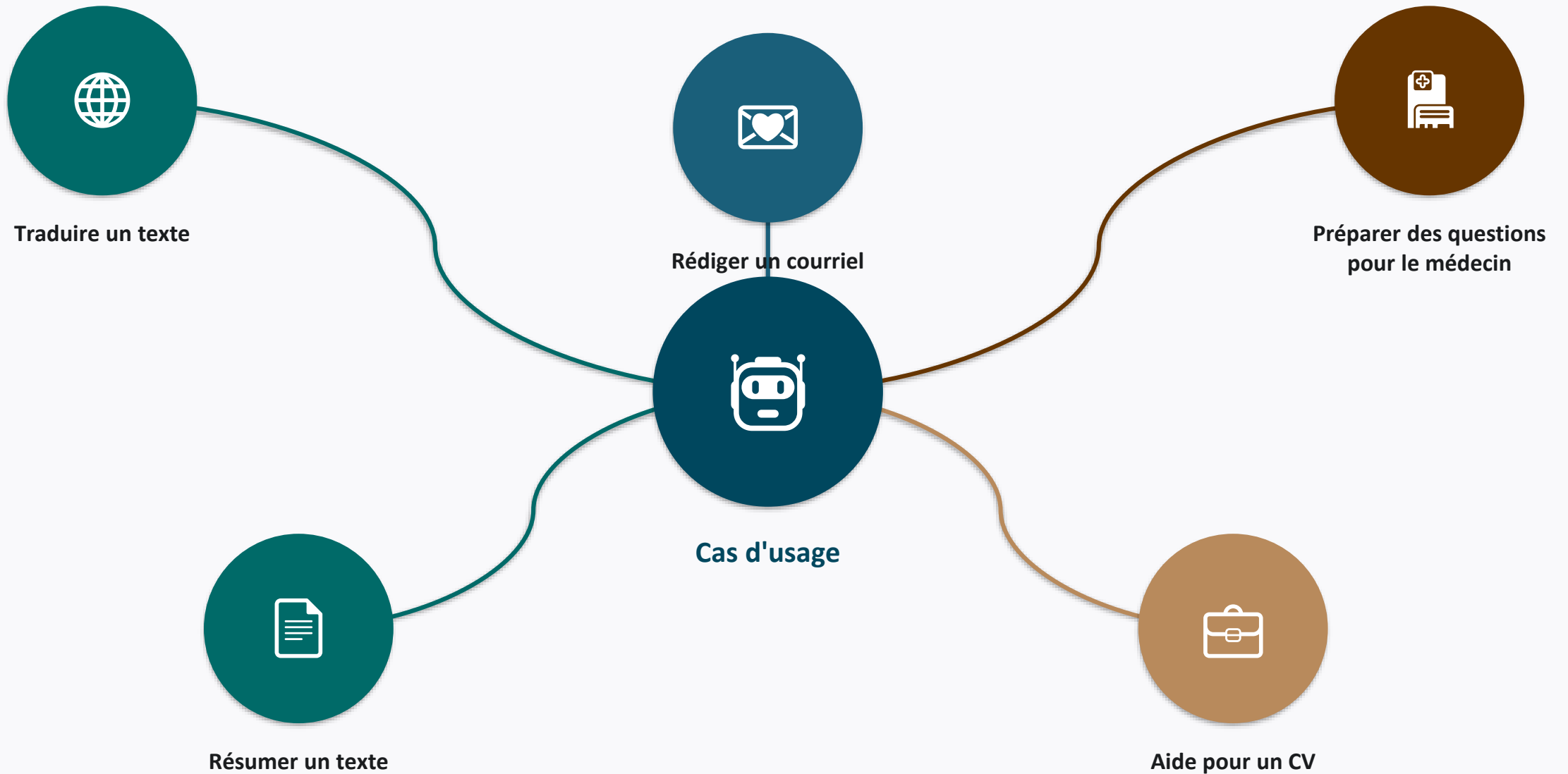
Qu'est-ce qu'un assistant IA ?



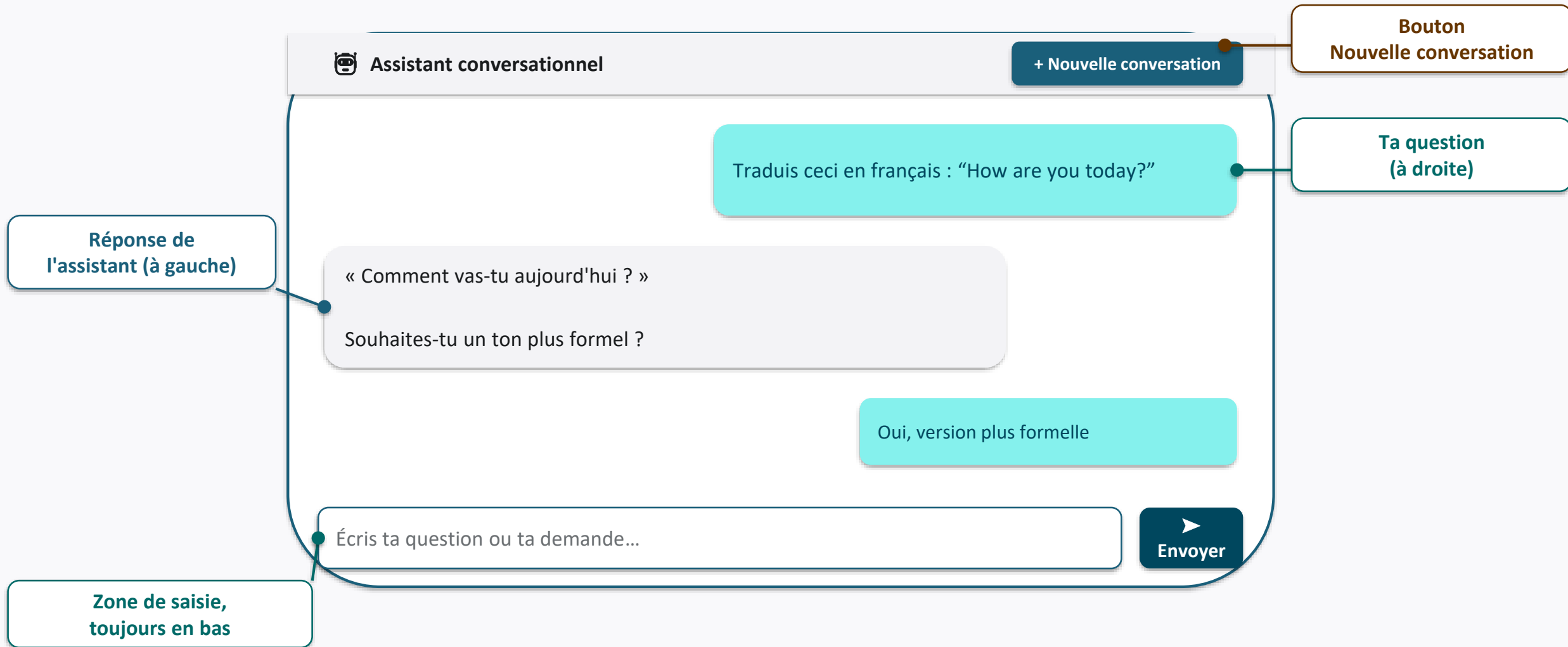
Écrire une bonne instruction (un « prompt »)



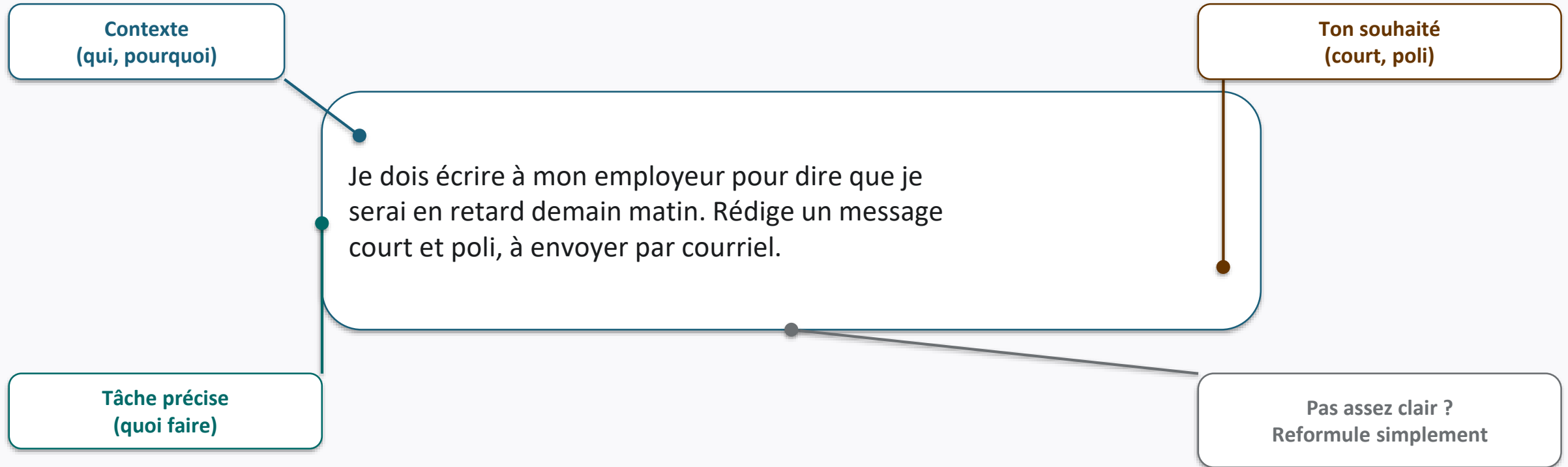
Des cas d'usage quotidiens



Une conversation avec un assistant IA



L'anatomie d'une bonne instruction



Traduire un texte, pas à pas

"I have an appointment
at 2pm on Tuesday."



1. Colle ou écris ton texte

Traduis ceci en
français, s'il te plaît



2. Demande la traduction

"J'ai un rendez-vous
mardi à 14h."

(relis avant de l'utiliser !)

3. Copie le résultat

Rédiger un courriel avec l'aide de l'IA

Je dois annuler un
rendez-vous chez le
dentiste demain matin

1. Décris la situation

Écris-moi un courriel
court et poli pour ça



2. Demande un brouillon

Bonjour,
Je dois annuler mon
rendez-vous de demain...
(vérifie le nom, la date)

(c'est TOI qui appuies sur Envoyer)

3. Relis et ajuste avant d'envoyer

Sécurité et bon sens

Ne JAMAIS partager avec un assistant IA :

-  Ton mot de passe
-  Ton numéro d'assurance sociale (NAS)
-  Tes informations bancaires ou de carte
-  Des photos de pièces d'identité

Toujours vérifier auprès d'une source officielle :

-  Une question de santé importante
-  Une question légale ou d'immigration
-  Un formulaire gouvernemental
-  Toute information avant d'agir

Ensemble, maintenant (1/3) :

1

Ouvre un assistant IA (celui que tu utilises déjà, ou qu'on t'a montré)

2

Écris une instruction simple : « Traduis “bonjour, comment allez-vous” en anglais »

Ensemble, maintenant (2/3) :

3

Lis la réponse en entier, lentement

4

Pose-toi la question : « Est-ce que ça a du sens ? Est-ce que j'y fais confiance ? »

Ensemble, maintenant (3/3) :

5

Essaie un 2e cas d'usage : un résumé, un courriel ou une question pour un rendez-vous

6

Partage avec le groupe ce que tu as essayé (si tu es à l'aise)

PETITE PAUSE

5 minutes — questions, café, étirements 

Je coche ce que je sais faire :



Expliquer ce qu'est (et n'est pas) un assistant IA



Écrire une instruction claire, avec contexte



Traduire un texte simple avec de l'aide



Reformuler ma demande si la réponse ne convient pas



Rédiger un brouillon de courriel avec de l'aide



Relire une réponse avec esprit critique



Reconnaître ce qu'on ne partage jamais avec l'IA



Vérifier une information importante ailleurs

Pour aller plus loin, à ton rythme



AlphaNumérique — Apprivoiser l'IA

alphanumerique.ca

Cours gratuit et en français sur les bases de l'IA, niveau débutant (Québec)



ABC Connexion d'apprentissage

abcconnexiondapprentissage.ca

Fiches gratuites sur les agents conversationnels, dont Pi (Canada)



Gouvernement du Québec

quebec.ca

Guide gratuit : utiliser sécuritairement l'intelligence artificielle générative

Sites gratuits, en français, vérifiés — utiles pour continuer à pratiquer seul(e).

DERNIÈRE TÂCHE DU COURS · BONUS PERSONNEL

Utilise un assistant IA pour rédiger un message qui te sera utile dans la vraie vie (courriel, question pour un rendez-vous, aide pour un CV) — prends une capture d'écran.



**Preuve : une capture d'écran
ou une photo du résultat**



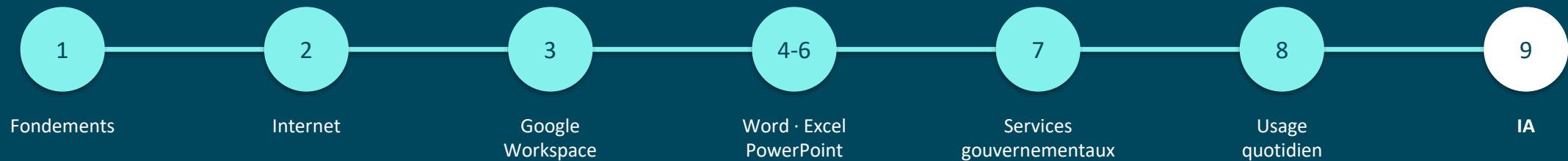
**Pas d'ordi à la maison ?
Demande de l'aide à une personne proche**

C'est une pratique personnelle, pas une tâche évaluée : il n'y a pas de
« semaine 10 » pour la revoir ensemble — c'est maintenant à toi de continuer !



FÉLICITATIONS !

Tu as complété les 9 semaines du cours d'informatique de base



Merci d'avoir fait confiance à Immigrants Nous Sommes Inc.

Continue à pratiquer, un petit pas à la fois — tu es déjà rendu(e) bien loin.