



COURS D'INFORMATIQUE DE BASE

## Semaine 8

# Usage quotidien : démarches, santé, emploi

# On se rappelle : ton site gouvernemental



La tâche : explorer un site officiel du gouvernement déjà utilisé



1 ou 2 personnes partagent leur capture d'écran



On répond ensemble aux questions ou blocages rencontrés

## À la fin de cette classe, je pourrai :



Reconnaître un formulaire en ligne et ses champs obligatoires (\*)



Chercher un emploi sur un site officiel

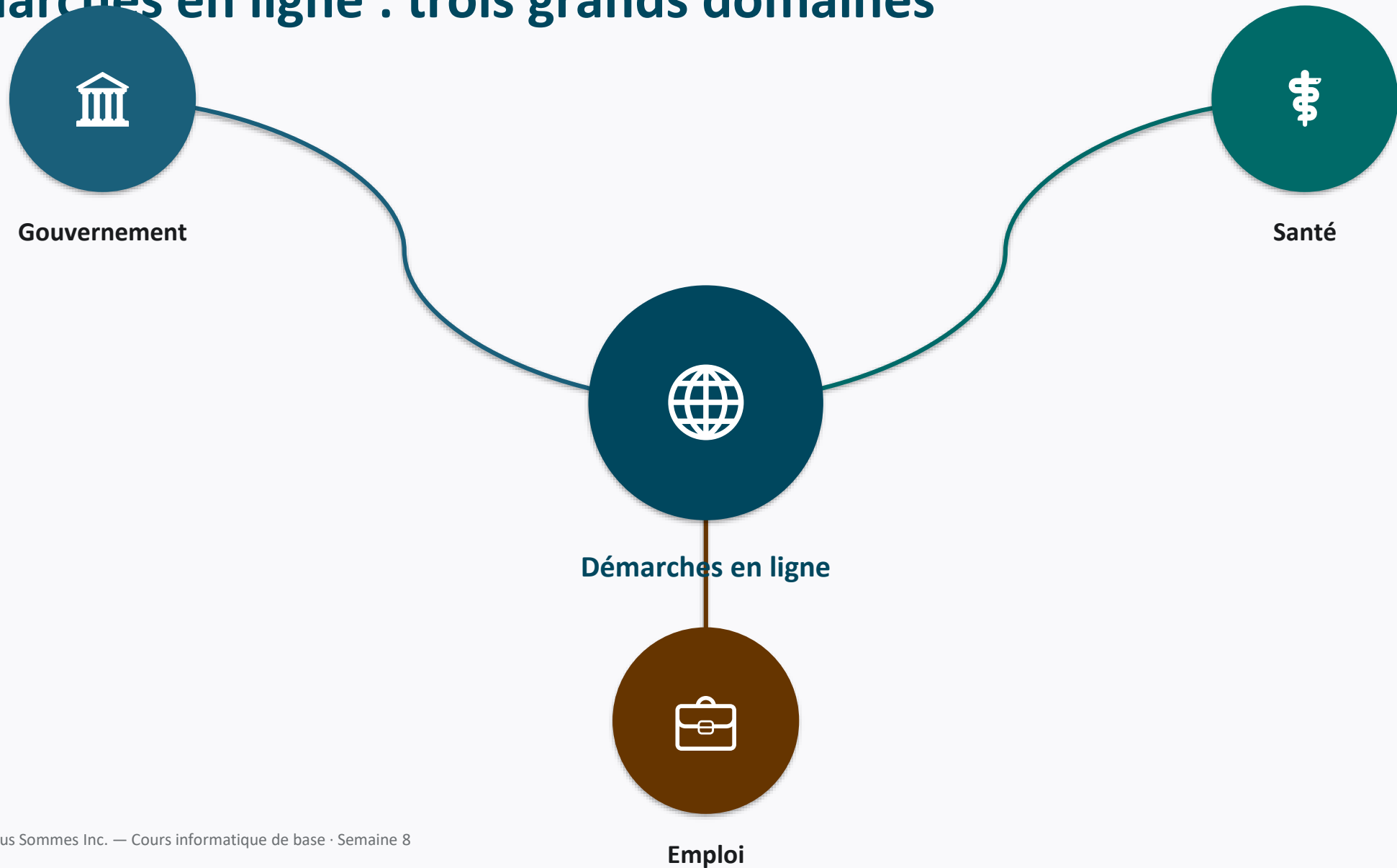


Comprendre les étapes pour prendre un rendez-vous santé en ligne

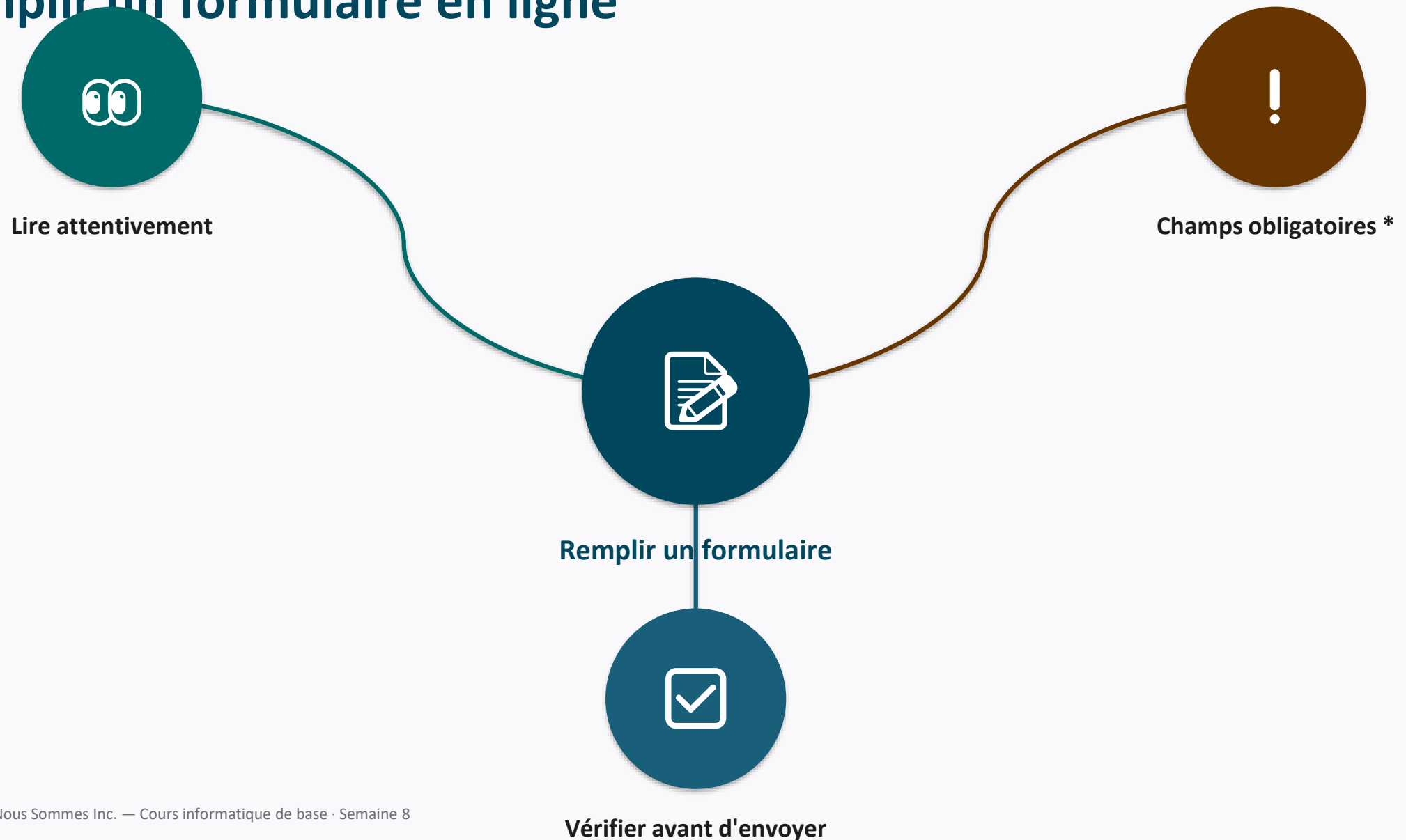


Repérer un site ou un courriel suspect avant d'agir

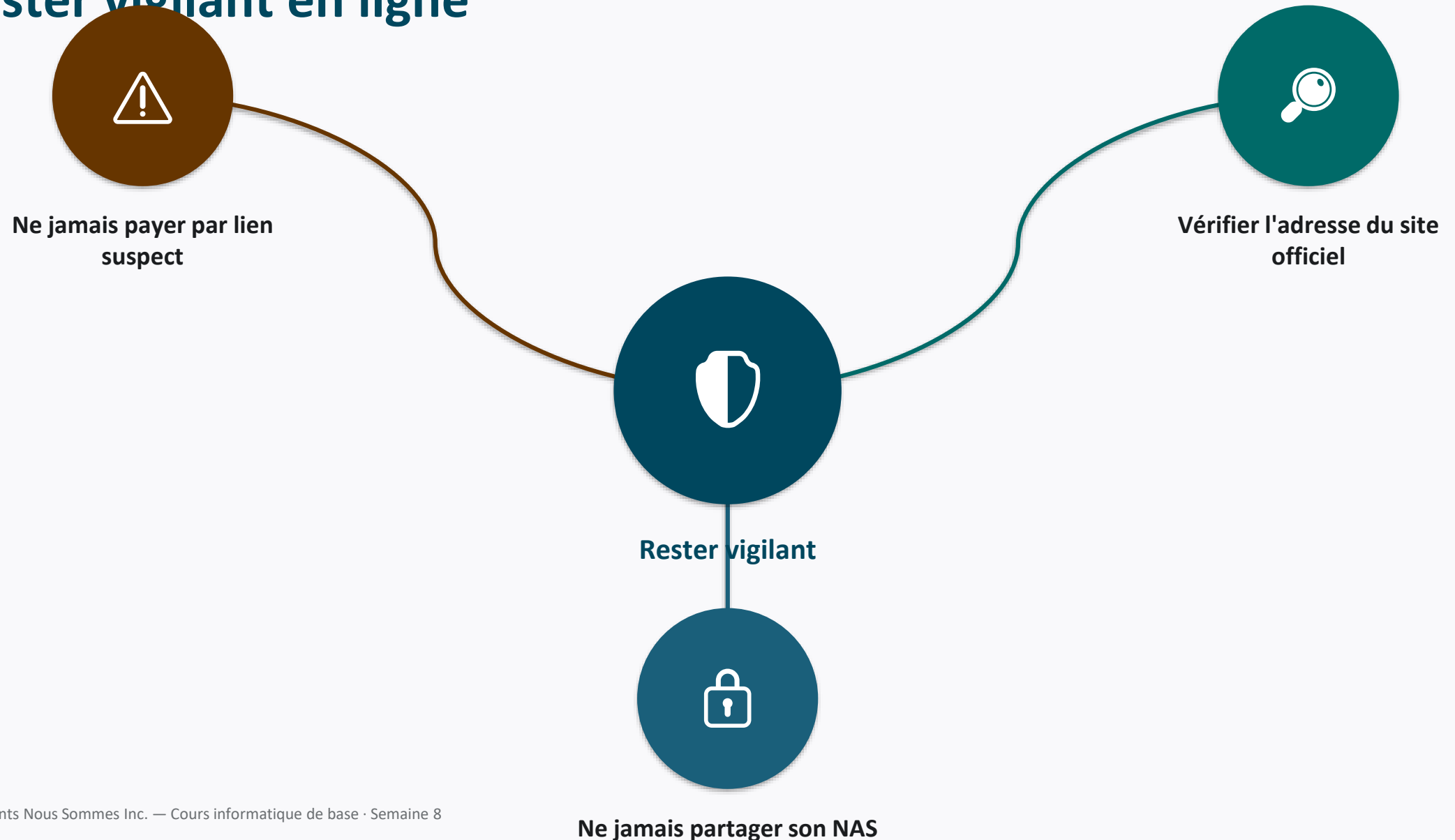
# Démarches en ligne : trois grands domaines



# Remplir un formulaire en ligne



# Restez vigilant en ligne



# Anatomie d'un formulaire en ligne

The diagram illustrates the components of an online form. It features a central form layout with several callout boxes explaining specific elements:

- Adresse du site — à vérifier**: Points to the browser address bar showing a lock icon and the text "[adresse du site officiel]".
- Champs obligatoires (\*)**: Points to the "Nom complet \*" and "Adresse courriel \*" labels.
- Champ optionnel (pas d'astérisque)**: Points to the "Téléphone" label.
- Bouton pour envoyer le formulaire**: Points to the "Soumettre" button.
- Message de confirmation après l'envoi**: Points to a confirmation message box showing a checkmark and the text "Votre demande a été envoyée avec succès".

The form layout includes the following fields and labels:

- Adresse du site: [adresse du site officiel]
- Nom complet \*
- Adresse courriel \*
- Téléphone
- Date de naissance \*
- Soumettre
- Confirmation message: ☒ Votre demande a été envoyée avec succès

# Anatomie d'un site de recherche d'emploi



Exemple réel vérifié : Guichet-Emplois, le site officiel d'emploi du gouvernement du Canada (guichetemplois.gc.ca)



# Chercher un emploi en ligne, pas à pas

1



Créer un profil simple (nom, coordonnées, expérience)

2



Chercher un poste (mot-clé du métier + ville)

3



Lire attentivement l'offre au complet

4



Postuler : cliquer « Postuler » et envoyer ton CV

# Prendre un rendez-vous santé en ligne, pas à pas

1



Aller sur un site officiel de prise de rendez-vous santé

2



Choisir le type de consultation ou le professionnel

3



Choisir une date et une heure disponibles

4

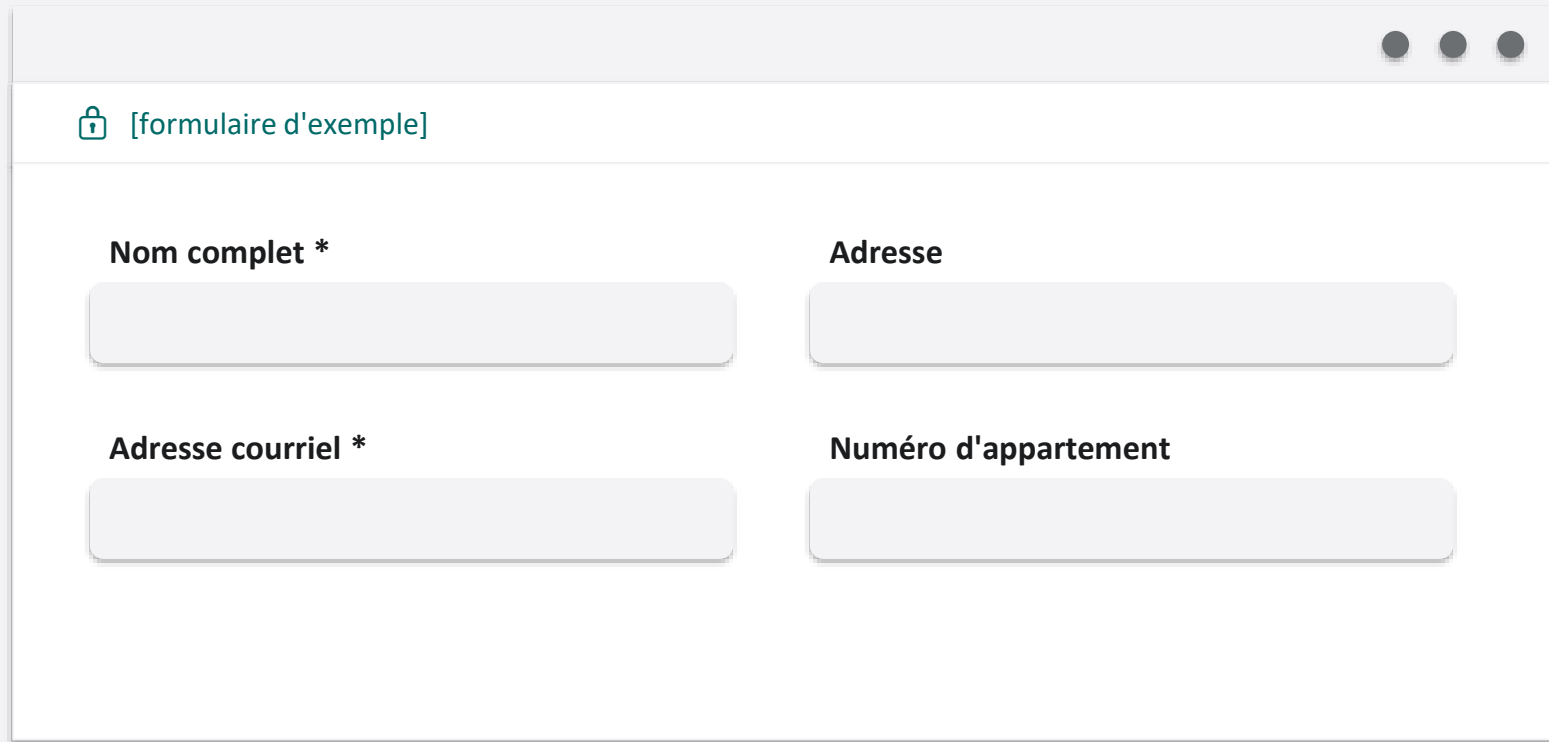


Confirmer : une confirmation arrive par courriel ou texto

Exemple réel vérifié : Rendez-vous santé Québec (RVSQ), service gratuit du gouvernement du Québec.

## Ensemble, maintenant (1/3) :

Sur ce formulaire d'exemple, lesquels sont obligatoires ?



The image shows a web browser window with a light gray header bar containing three dark gray window control buttons (minimize, maximize, close) on the right. Below the header is a white title bar with a teal lock icon and the text "[formulaire d'exemple]". The main content area is white and contains four form fields arranged in a 2x2 grid. Each field has a label above it and a light gray rounded rectangular input box below it. The labels are: "Nom complet \*" (with an asterisk), "Adresse", "Adresse courriel \*" (with an asterisk), and "Numéro d'appartement".

## Ensemble, maintenant (2/3) : courriel suspect ou légitime ?

### Signes d'un courriel suspect

- Adresse d'expéditeur bizarre ou inconnue
- Fautes d'orthographe, logo flou
- Demande urgente d'argent ou d'infos
- Lien à cliquer « immédiatement »

### Signes d'un courriel légitime

- Adresse officielle reconnue (ex. .gouv.qc.ca, .canada.ca)
- Aucune demande de mot de passe ou de paiement
- Pas de pression ni de menace
- Tu peux vérifier en te connectant toi-même au site officiel

## Ensemble, maintenant (3/3) : site suspect ou officiel ?

### Signes d'un site suspect

- Adresse bizarre, longue ou mal orthographiée
- Aucun cadenas  dans la barre d'adresse
- Demande de paiement par carte-cadeau
- Fenêtres pop-up ou pression à agir vite

### Signes d'un site officiel

- Cadenas  et adresse en https://
- Domaine connu et stable (ex. .gouv.qc.ca, .canada.ca)
- Aucune demande de NAS ou d'infos bancaires par courriel
- Tapé soi-même dans le navigateur, pas cliqué depuis un lien reçu

PETITE PAUSE

**5 minutes — questions, café, étirements** 

## Je coche ce que je sais faire :



Reconnaître un champ obligatoire (\*)



Remplir un formulaire en ligne simple



Vérifier l'adresse d'un site avant d'agir



Chercher un emploi sur un site officiel



Comprendre les étapes d'un rendez-vous santé en ligne



Repérer un courriel ou un site suspect

## Des sites officiels et gratuits à connaître



**Québec.ca — Services  
Québec**

[quebec.ca](https://quebec.ca)

Portail officiel du gouvernement du  
Québec pour les démarches  
citoyennes



**Guichet-Emplois**

[guichetemplois.gc.ca](https://guichetemplois.gc.ca)

Site officiel de recherche d'emploi  
du gouvernement du Canada



**Rendez-vous santé Québec  
(RVSQ)**

[rvsq.gouv.qc.ca](https://rvsq.gouv.qc.ca)

Prise de rendez-vous gratuite en  
médecine familiale, gouvernement  
du Québec



**Pensez cybersécurité**

[pensezcybersecurite.gc.ca](https://pensezcybersecurite.gc.ca)

Conseils officiels du gouvernement  
du Canada pour reconnaître  
l'hameçonnage

Sites officiels, gratuits, vérifiés — à explorer à ton rythme, entre les classes.



## TÂCHE POUR LA SEMAINE PROCHAINE

**Identifie les champs obligatoires (\*) sur un formulaire que tu as déjà reçu, OU explore un site officiel que tu connais et prends une capture d'écran de sa page d'accueil.**



**Preuve : une capture d'écran  
ou une photo du résultat**



**Pas d'ordi à la maison ?  
Encerle les champs sur un papier**

**On révisé ensemble au début de la semaine 9 — la dernière classe !**